

腰が痛い



関連項目

- 熱が出た
- 転倒／打撲／ねんざ
- 皮ふのブツブツ・異常／虫刺され

- 身動きできないほど激しい腰痛
- 意識状態(呼びかけへの反応)が悪い
- ひどく顔色が悪い
- 急におなかがパンパンに張る
- 冷や汗をかいてひどく苦しそう

いいえ

はい

(ひとつでも)

救急車を呼ぶ 119番
通報!!

- だんだん悪くなる腰痛
- 皮ふにブツブツが出ている
- 尿がいつもと違う(色、回数)
- 痛みの場所が移動する
- 足に力が入らない
- 足が急にしびれる
- 尿や便が出せない
- 陰部がはれている
- 不機嫌が続く
- 水分が摂れない
- 38℃以上の高熱
- ぐったりしている

いいえ

はい

(ひとつでも)

すぐに時間外受診

- それほどひどくはない腰痛
- 前から同じようにある腰痛
- 重いものを持った時に急に痛くなったが身動きはできる

はい

翌時間内受診

すぐに受診した方がよい場合に考えられる病気

子供 腎盂腎炎など

大人 大動脈解離、大動脈瘤破裂、腎盂腎炎、急性膀胱炎、帯状疱疹など

受診を待つ間にできること

- ◎痛みの場所と原因の場所が違う場合もあります。気になる時は医療機関に相談しましょう。
- ◎痛みが引き起こされるような動作は避けましょう。