

熱が出た (38度以上)



関連項目

- 頭が痛い
- けいれん／反応が悪い
- 吐いた／血を吐いた
- おなか・胸・背中・腰が痛い
- 皮ふのブツブツ・異常／虫刺され
- 傷／ケガ

- 意識状態(呼びかけへの反応)が悪い
- 身動きできないほど激しい痛み
- 5分以上けいれんしている
- 呼吸ができていない

いいえ

はい

(ひとつでも)

救急車を呼ぶ 119番通報!!

- 呼吸が苦しい
- 5分以内のけいれん
- 水分が摂れない
- 尿が半日間全然出ない
- ぐったりしている
- 42℃以上の熱
- 耳の強い痛み／耳だれ
- 手足が動かない
- 生後3ヶ月未満
- 抗がん剤・ステロイド内服中
- 痛みのあるブツブツがある
- 紫色のブツブツがたくさん出ている
- 排尿時に痛む・頻尿など尿の調子がおかしい
- つばも飲み込めないほどのどが痛い
- 海外旅行後
- 何回も吐く
- 尿の色が変
- 泣き止まない

いいえ

はい

(ひとつでも)

すぐに時間外受診

- 熱はあるが元気にしている
- 水分・食事を少しずつ摂れる
- 機嫌が良い

はい

翌時間内受診

すぐに受診した方がよい場合に考えられる病気

- 子供** 急性喉頭蓋炎、細菌性髄膜炎・脳炎、重症肺炎、腎盂腎炎、熱中症など
- 大人** 急性喉頭蓋炎、重症肺炎、腎盂腎炎、敗血症、熱中症など

受診を待つ間にできること

- ◎熱があっても元気な場合は、必ずしも解熱剤を使う必要はありません。
- ◎熱でつらそうな場合は解熱剤を使うか、頭部やわきの下などを冷やしましょう。
- ◎4日以上続く発熱を放置しないようにしましょう。
- ◎皮ふの表面から水分が出ていきますので、水分を多めに(少しずつこまめに)摂りましょう。食事は無理に食べさせる必要はありません。
- ◎寒がっていないければ、熱がある時は厚着や布団をたくさんかけることは控えましょう。