



もくじ

- 地域医療を守り育てる五か条 P3
- 救急蘇生法
 - ・倒れている人を見つけたら P4
- 救急受診チャート
 1. 熱が出た(38度以上) P5
 2. 頭が痛い P6
 3. めまいがする P7
 4. けいれん／反応が悪い P8
 5. せき／息苦しい P9
 6. 吐いた／血を吐いた P10
 7. 下りをした／おしりから血が出た P11
 8. おなかが痛い P12
 9. 胸・背中が痛い P13
 10. 腰が痛い P14
 11. 傷／ケガ P15
 12. やけど P16
 13. 転倒／打撲／ねんざ P17
 14. 誤って飲み込んだ／むせた P18
 15. 皮ふのブツブツ・異常／虫刺され P19
- こどもの救急便利帳 P20
- いざ!に備えるかかりつけ記入帳 P20

福井県高浜町
マスコットキャラクター
「赤ふん坊や」



チャート全体の注意点

- 本チャートは、受診を減らすためではなく、危険な状態を見逃さない目的で作成されています。
- チャートはあくまで1つの指標にすぎません。迷ったら相談サービスや医療機関に相談するようにしましょう。
- 症状は刻々と変化しますので、その都度チャートに照らし合わせましょう。
- 持病のある方、薬を飲んでいる方、妊娠中の方には当てはまらない場合もあります。かかりつけ医に相談しましょう。